

Mein Selbsttest

Bin ich in Mir Selbst
- meinem Herzen und
Seelenbewusstsein
angepkommen?

Gratis Unterlagen zur SelbstReflektion von

- Lazuli -

- Zentrum zum Ursprung -

Susanne Kintia Nua Weiss



Bin ich in Mir selbst - in meinem Herzen und Seelenbewusstsein angekommen?



Kreuze die zutreffenden Antworten und Satzendungen an, und zähle Deine Punktzahl zusammen.

1. Mein Alltagsgefühl ist..

- | | |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| <input type="checkbox"/> eher mild, gedämpft - auf Sparflamme | 15 |
| <input type="checkbox"/> freudig- euphorisch mit Tiefschlägen | 25 |
| <input type="checkbox"/> harmonisch, stabil - glücklich erfüllt | 35 |

2. Wenn ich in Beziehungen zurückgewiesen werde, so triggert mich das..

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <input type="checkbox"/> kaum - wo kein Austausch fließt ist auch nicht mein Ort um zu verweilen. | 35 |
| <input type="checkbox"/> enorm, es schmerzt mich so sehr, dass ich kaum weiss, wohin mit mir. Ich ziehe mich für längere Zeit zurück. | 15 |
| <input type="checkbox"/> es tut weh, und ich brauche einen Moment, um mich wieder in Ordnung zu bringen. | 25 |

3. In Gruppen fühle ich mich oft..

- | | |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| <input type="checkbox"/> okay, aber denn noch irgendwie alleine. | 25 |
| <input type="checkbox"/> wohl und geborgen - ich teile mich gerne mit. | 35 |
| <input type="checkbox"/> unwohl, einsam und meist unverstanden. | 15 |



4. In meiner Herkunfts-Familie fühle ich mich noch immer wie das 'schwarze Schaf'!

- | | |
|--------------------------------------|----|
| <input type="radio"/> absolut | 15 |
| <input type="radio"/> das war einmal | 25 |
| <input type="radio"/> gar nicht | 35 |

5. Wenn es im zwischenmenschlichen Bereich Unstimmigkeiten gibt...

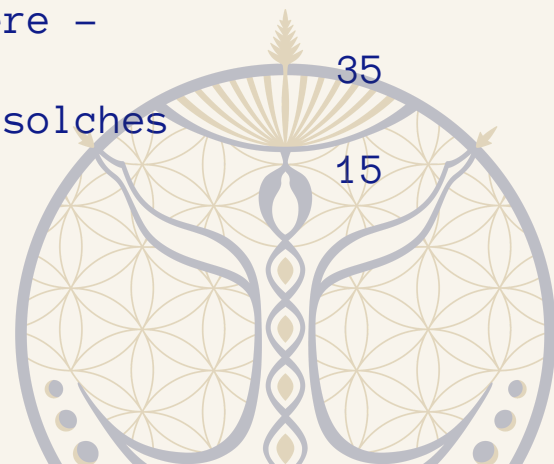
- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <input type="radio"/> reflektiere ich klar und deutlich die Situation, mich selbst und weitere Beteiligte, um das Problem schnellst möglich zu erkennen. | 25 |
| <input type="radio"/> beginne ich schnell an mir zu zweifeln und suche das Problem bei mir. | 15 |
| <input type="radio"/> erkenne ich sofort das Problem und wähle einen anderen | 35 |

6. Meine Talente und Einzigartigkeiten..

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <input type="radio"/> lebe und liebe ich in vollen Zügen. | 35 |
| <input type="radio"/> behalte ich lieber für mich, damit ich damit nicht anecke oder auffalle. | 15 |
| <input type="radio"/> zeige ich auch im Aussen, auch wenn ich immer befürchte nicht gut anzukommen. | 25 |

7. Wie sehr kannst Du Deine Herzens-Mitte fühlen?

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <input type="radio"/> Ich kann Liebe fühlen und generieren, die eigentliche Mitte meines Herzens fühle ich jedoch selten bewusst. | 25 |
| <input type="radio"/> Immer wenn ich mich darauf fokussiere – sie steht mir offen. | 35 |
| <input type="radio"/> schwierig zu sagen – habe ich als solches noch nie bewusst wahrgenommen. | 15 |





8. Wie sehr bist Du mit Deinem Leben ausgesöhnt?

- 0 Da ist einiges, von dem ich weiss, dass es nicht okay ist. 15
- 0 Ich habe den dringlichen Wunsch, Belastungen abzugeben. 25
- 0 Ich fühle mich ganz wohl in mir; der Weg ist das Ziel! 35

9. Wie sehr fühlst Du Dich in Deinem Leben angenommen und angekommen, getragen und geliebt?

- 0 Ich habe starke Sehnsucht danach. 15
- 0 Ich fühle mich absolut genährt und sicher. 35
- 0 Ich weiss, es wird alles gut kommen, auch wenn ich immer wieder mal an Zweifeln und Ängsten leide. 25

10. Wie sehr kannst Du Dich Selbst fühlen?

- 0 Beim Sport, starken Emotionen, oder wenn ich in der Meditation bin. 25
- 0 Ich fühle mich innerlich definitiv zu wenig – es fehlt mir. 15
- 0 Ich fühle mich – ich bin. 35

11. Wenn mich von Aussen jemand mit Negativität angreift..

- 0 suche ich in erster Linie den Fehler bei mir. 15
- 0 merke ich, dass ich mich zu wenig abgegrenzt habe. 25
- 0 schaue ich, dass es mir weiterhin gut geht. 35





12. In meinem Leben bin ich..

- 0 verantwortlich für mich Selbst und mein Wohlbefinden. 35
- 0 immer am schauen, das es den Anderen gut geht – dann geht es auch mir besser. 25
- 0 enorm angewiesen auf mein Umfeld – erst sie machen mich zu einem Menschen der wirklich liebt! 15

13. Wie ist Dein Bezug zu Deiner Seele?

- 0 Seele ist etwas das es gibt und ich möchte sie gerne besser kennenlernen. 25
- 0 Seele ist etwas, von dem gesprochen wird, ich aber nicht wirklich einen Bezug dazu habe. 15
- 0 Mein Geist ist still – ich empfangen die Botschaften meiner Seele. 35

Zähle nun Deine Punktzahl zusammen – und lass Dich mit Deinem Test-Ergebnis überraschen!





Mein Test-Ergebnis



Lese Dir den betreffenden Text durch –
bedenke; es sind nur Anhaltspunkte,
damit Du eine Einschätzung
Deines Entwicklungs-Standpunktes erhältst.

Typ 1 – Punkte: 175 – 280

Dein Herzens-Quell darf noch weitgehend freigelegt werden. Schmerz und Fremdprägungen überlagern Ihn.

Durch die Arbeit an Dir, wirst Du mehr und mehr bei Dir selbst und in Deinem Leben ankommen – Glück, Erfüllung und innere Freiheit werden sich einstellen.

Deine Seele wird Dir zugänglich werden und Deine Frequenz sich erhöhen.

Nutze Die die nachfolgende Meditation so oft Du kannst und willst! Sie wird Dich darin unterstützen, Deinen HerzensQuell von Fremdprägungen, Schmerzen und Belastungen zu befreien und reinigen. Zudem schenkt sie Dir die Möglichkeit, Dich tief in Deinem Herzen zu verankern und das Tor zu Deiner SeelenFrequenz zu öffnen.

Wünschst Du eine individuelle Begleitung in Deinem Befreiungs-Prozess? Dann kontaktiere mich für ein Erstgespräch. Ich bin gerne für Dich da!



Typ 2 – Punkte: 285 – 370

Die ersten Schritte sind getan, und doch stehen noch so einige Knackpunkte an, die es zu meistern gilt! Du solltest dran bleiben um Dein Ziel zu erreichen!

Nutze dazu die nachfolgende Meditation um Dich weiter zu klären und Dich von Fremd-Programmierungen und Verstrickungen zu befreien. Gehe eine noch tiefere Verbindung zu Deinem Herzen und Deiner Seele ein und nutze Deinen schöpferischen HerzensQuell um die Frequenz Deiner Seele anzuheben! Viel Glück und Freude dabei!

Bei Fragen und Unklarheiten oder für eine persönliche Begleitung, nutze meine weiteren Angebote und kontaktiere mich für ein Erstgespräch!



Typ 3 – Punkte: 375 – 450

Bravo! Du bist auf dem besten Weg in Deinem vollen Seelen-Klang zu erklingen! Du bist weitgehend bei Dir selbst angekommen und hast Deinen Platz in Deinem Leben gefunden – oder bist gerade im Begriff dies zu tun. Dein Herz ist Dir Ort der Zuflucht, Kraft und Heilung. Du agierst aus Deiner Mitte und dienst damit nicht nur Dir, sondern auch Deinem Umfeld. Deine Herzenswünsche manifestieren sich mit Leichtigkeit und Du lässt Dich von Deiner Intuition führen – Du kannst Die Stimme Deiner Seele vernehmen und fühlst Dich eins mit Ihr. Nutze bei Bedarf die nachfolgende Meditation um Dein HerzensQuell zu klären und Deine Frequenz weiter anzuheben. Bei Fragen und Unklarheiten sowie für persönlich Begleitung – kontaktiere mich – ich bin gerne für Dich Da!

